



Finale régionale Nord Pas de Calais GAM - VALENCIENNES - Samedi 20 mars 2010
Compétition par équipes - Divisions Critériums B - BM - BMC

Complexe sportif du Fort Minique

Responsable administratif: Alain NORMANT

Responsable des juges: Alain NORMANT

Engagements: 16€ / équipe à l'ordre du comité régional Nord Pas de Calais FFGym

Réunion des juges à 08h30 - 1 juge par équipe pour les 3 tours

Echauffement 1h00' avant chaque tour en salle annexe

	Sol	Arçons	Anneaux	Saut	BP	BF	Repos
Tour n°1:	<i>DC benj</i>	<i>DC benj</i>	<i>DC benj</i>	<i>DC benj</i>	<i>DC benj</i>	<i>DC benj</i>	
09h30 à 11h00 Ech. 2'00	La Madeleine	Avion	Roncq	Allennes	Maubeuge		

Palmarès DC Benj - 11h00 à 11h30

Tour n°2:	<i>DC BM</i>	<i>DC BM</i>	<i>DC BM</i>	<i>DC BM</i>	<i>DC BM</i>	<i>DC BM</i>	
11h30 à 13h00 Ech. 2'00	Lys	P. Wattrelos	Lille UC	Grande Synthe	Roncq		

Tour n°3:	<i>DC BMC</i>	<i>DC BMC</i>	<i>DC BMC</i>	<i>DC BMC</i>	<i>DC BMC</i>	<i>DC BMC</i>	
13h00 à 14h30 Ech. 2'00	La Madeleine	Maubeuge	Hénin Beaumont	Avion			

Palmarès DC BM et DC BMC - 14h30 à 15h00

Finale régionale Nord Pas de Calais GAM - VALENCIENNES - Samedi 20 mars 2010
Compétition par équipes - DIR Fédérale et Division Nationale



Complexe sportif Fort Minique

Responsable administratif: Alain NORMANT

Responsable des juges: Alain NORMANT

Engagements: 16€ / équipe à l'ordre du comité régional Nord Pas de Calais FFGym

Réunion des juges à 14h00 - 1 juge par équipe pour les 3 tours

Echauffement 1h00' avant chaque tour en salle annexe

	Sol	Arçons	Anneaux	Saut	BP	BF	Repos
--	-----	--------	---------	------	----	----	-------

Tour n°1:	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	
15h00 à 16h30 Ech. 2'	Lomme	Marly	Croix	Linselles	Hazebrouck	Outreau	

Tour n°2:	<i>DN</i>	<i>DN</i>	<i>DN</i>	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	<i>DIR Fédérale</i>	
16h30 à 18h30 Ech. 2'30	Grande Synthe 2	Hénin Beaumont 2	Valenciennes	Lille UC	Grande Synthe	Marcq	

Palmarès DIR Fédérale - 18h30 à 19h00

Tour n°3:	<i>DN</i>	<i>DN</i>	<i>DN</i>	<i>DN</i>	<i>DN</i>	<i>DN</i>	
19h00 à 21h00 Ech. 2'30	Grande Synthe 1	La Madeleine	Hénin Beaumont 1	Roncq	Maubeuge	Lille UC	

Palmarès Division Nationale - 21h00 à 21h30

Finale régionale Nord Pas de Calais GAM - VALENCIENNES - Dimanche 21 mars 2010
Compétition par équipes - DIR 1 Critérium BMC



Complexe sportif du Fort Minique

Responsable administratif: Alain NORMANT

Responsable des juges: Alain NORMANT

Engagements: 16€ / équipe à l'ordre du comité régional Nord Pas de Calais FFGym

Réunion des juges à 8h30 - 2 juges par club

Echauffement 1h00' avant chaque tour en salle annexe

	Sol	Arçons	Anneaux	Repos 1	Saut	BP	BF	Repos 2
Tour n°1:								
09h30 à 11h30 Ech. 2'30	Arques	Coudekerque	Valenciennes	Caudry	Linselles	Croix	Barlin	G. Wattrelos
Tour n°2:								

Palmarès DIR 1 BMC - 11h30 à 12h00



Finale régionale Nord Pas de Calais GAM - VALENCIENNES - Dimanche 21 mars 2010
Compétition par équipes - DIR 1 Critériums B - BM et DIR 2 Critérium BM

Complexe sportif du Fort Minique

Responsable administratif: Alain NORMANT

Responsable des juges: Alain NORMANT

Engagements: 16€ / équipe à l'ordre du comité régional Nord Pas de Calais FFGym

Réunion des juges à 11h45 - 1 juge par équipe

Echauffement 1h00' avant chaque tour en salle annexe

	Sol	Arçons	Anneaux	Saut	BP	BF	Repos
Tour n°1:	<i>DIR 1 BM</i>	<i>DIR 1 BM</i>	<i>DIR 1 BM</i>	<i>DIR 1 BM</i>	<i>DIR 1 BM</i>	<i>DIR 1 BM</i>	<i>DIR 1 BM</i>
12h45 à 14h30 Ech. 2'30	Marcq	Armentières	Outreau	Croix	Coudekerque	Boulogne	Avion

Pause de 14h30 à 14h45

Tour n°2:	<i>DIR 1 Benj</i>	<i>DIR 1 Benj</i>	<i>DIR 1 Benj</i>	<i>DIR 1 Benj</i>	<i>DIR 1 Benj</i>	<i>DIR 1 Benj</i>	<i>DIR 2 BM</i>
14h45 à 16h30 Ech. 2'30	Hénin beaumont	Valenciennes	Lomme	Leers	Boulogne	Outreau	Outreau

Palmarès DIR 1 Critérium BM - Benj et DIR 2 Critérium BM - 16h45 à 17h15