



IRFA 5962

Comité Régional Nord Pas de Calais FFGym

Savez-vous que
la formation professionnelle
est un droit ?

L'IRFA 59/62
est votre partenaire
pour une formation efficace

irfa5962@orange.fr - tél. 06 10 17 11 73

Employés, bénévoles, venez découvrir les formations de l'IRFA pour tous les domaines de la vie associative : gestion, développement, animation...

Comité
N° 11 28 28 28

http://irfa5962.france.com/



Animateur Fédéral des Activités Gymniques Cardio-Vasculaires



IRFA 5962
N°SIRET : 51031130100012
N° D'OF : 31590702959

Comité régional Nord Pas de Calais de Gymnastique
Complexe sportif Dhinnin-Salle Marcel Vandromme 258 rue G.Pompidou 59110 La Madeleine
Tel : 03 20 56 28 39 @ : ffgym5962@orange.fr Site : www.nordpasdecalais-ffgym.com
Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports



Animateur Fédéral des Activités Cardio-Vasculaires

Formation :

les 6,7,8,13,14 et 15 février 2010

Date limite d'inscription : 31 janvier 2010 (fiche d'inscription jointe)

Public :

Titulaire d'une licence FFG

Être âgé de 16 ans (être né en 1994 pour la saison 2009.2010)

Contact :

IRFA 5962

03.20.56.28.39

irfa5962@orange.fr

Objectif :

Animer en autonomie pédagogique un groupe de pratiquants sur les activités Gymniques Cardio-Vasculaires

Pré-requis :

Accès direct à la formation

Contenus de la formation :

- Suivi d'une dizaine de cours différents (LIA HILOW STEP...)
- Approche de la construction de séances types
- découverte et construction des enchainements et des combinaisons
- Découverte de différents styles (salsa, hip-hop...)
- être capable de percevoir et de décomposer la musique

Evaluation :

- Conduite d'un groupe sur une séance de LIA/HILOW
- Evaluation sur l'implication active dans le suivi des cours

Déroulement :

Dates : 6,7,8,13,14 et 15 février 2010

Lieu : La Madeleine

Volume Horaire : 35h

Effectif : 30 à 35 personnes

Coût pédagogique :

60€ pour les clubs de la région

120€ pour les autres

Encadrement :

Laëtitia LENCLOS