

Liste des difficultés autorisées en Pré-critérium ou validées comme difficultés

SAUTS



B



B



A



A devant,
derrière ou
latérale



A



A



A



B

EQUILIBRES



A



A



A



B



A



A

PIVOTS



A



A180°



A

Spécial pré-crit Réalisable devant, côté,derrière,
compte pour un
pivot

Tous ces pivots peuvent être exécutés avec la jambe de terre fléchie.

ONDES SOUPLESSES



A

Spécial pré-crit



B



A

Éléments interdits : appuis sur la poitrine (crevette)