
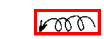
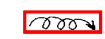





Autorisé aux DC1 DC2 DC3 DF1 DF2 DFE

Durée:1' à 1'30

ABCD (tout en veillant à préserver l'intégrité physique des gymnastes) Valeur du GCO 0,30 Valeur moyenne des diff 0,20

Benjamines	D1	D2	1 diff par famille obligatoire =0,20	<b>A</b>					
2000 Cerceau 6 Max présentées	1,2pts	2pts	1 Saut A 1 Pivot A 1 Equilibre A 1 Souplesse A	<b>BENJAMINES et MINIMES NOTE A SUR 5pts</b> Musique : 1,50pts Composition de base : 1,50 pts Corps : 1pt Engin : 1pt					
99 Massues 6 Max présentées 2 A du GCO	D1 1,8pts	D2 2pts		<b>En compo de base obligatoire :</b>					
Minimes	D1	D2		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           * 1 élément sur l'action du lancer            * 1 élément pendant le vol de l'engin (élément qui tourne et passe obligatoirement au sol)            * 1 élément sur la reprise  <b>- 0,20 POUR CHAQUE ELEMENT MANQUANT</b> </div>					
98 Massues 7 Max présentées 2 A du GCO	2pts	2,5pts	1 Saut A 1 Pivot A 1 Equilibre A 1 Souplesse A	<b>En utilisation d'engin obligatoirement :</b>					
97 Cerceau 7 Max présentées 2 A du GCO	2pts	3pts		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           * 1 élément représentatif de chaque groupe d'engin décrit ci-dessous  <b>- 0,20 POUR CHAQUE GROUPE MANQUANT</b> </div>					
				Corde 	Cerceau 	Ballon 	Massues 	Ruban 	
Cadettes 96: Ruban	D1 2,30pts	D2 3pts	7 Max présentées 3 A du GCO	<b>A Note sur 6,00 pts</b> 1,50 pts musique 2,00 pts composition de base 1 pts Corps 1,5 pts Engin					
Cadettes 95 :Ruban	2,50pts		8 Max présentées 3 A du GCO						
Juniors /94 1 Libre	D1	D2		<b>A Note sur 6,50pts</b>					
Juniors /93 1 Libre	2,50pts	4pts	8 Max présentées 3 A du GCO	1,50 pts musique 2,00 pts composition de base 1,5 pts Corps 1,5 pts Engin					
Séniors/92et avt 1 Libre	2,70pts		9 Max présentées 3 A du GCO						

Exécution :10 Pts